

Eucalyptus - Eucalyptus Globulus

Gebruikt delen:

Blad en bloemknoppen

Te gebruiken door middel van:

Als sauna opgietmiddel

Massage

Inname

Verstuiven of verdampen



Beschrijving:

Een kleurloze, dunne vloeistof die geel wordt tijdens het rijpen, met een enigszins harsachtige, kamferachtige geur en een houtachtige, zoete ondertoon. Mengt goed met tijm, rozemarijn, lavendel, marjolein, den, ceder en citroen

De Eucalyptus globulus is een tot 90 mtr. hoge, groenblijvende boom, inheems in Tasmanië en Australië, thans gecultiveerd in Spanje, Portugal, Brazilië, Californië, Rusland en China. Ook in Nederland groeit hij in veel tuinen en kan binnen een paar jaar uitgroeien tot een zeer hoge boom. Door de storm kan een uitgeschoten boom snel omwaaien. De jonge bomen hebben blauw-groene ovale bladeren. De oudere bomen hebben smalle geelgroene bladeren, crèmekleurige bloemen en een gladde grijze schors, vaak bedekt met een wit poeder. In Australië wordt deze Eucalyptus gebruikt bij de behandeling van problemen aan de luchtwegen en bij aandoeningen met koorts zoals, malaria, tyfus, cholera etc. en wordt daarom ook wel Koortsboom genoemd. In Spanje wordt het hout als timmerhout gebruikt. De etherische olie wordt gewonnen door stoomdestillatie van de, verse of gedeeltelijk gedroogde, twijgen met bladeren. Het is een kleurloze tot lichtgele olie met een enigszins scherpe, kamferachtige geur. Wordt veel gebruikt in de farmaceutische industrie voor de fabricage van hoestsiropen, smeersels etc. Vooral bekend uit zalven tegen spierpijn en uit snoep.



Toepassingen:

Eucalyptus wordt in de aromatherapie o.a. gebruikt bij; blaren, brandwonden, huidinfecties, insectensteken/beten, astma, bronchitis, catarre, keelpijn, keelinfecties, sinusitis, artritis, spierpijn, reumatische aandoeningen, verstuikingen, cystitis, leukorroe, griep, koorts, waterpokken, gordelroos, verkoudheid, infectieziekten

Als sauna opgietmiddel schep de pollepel vol met water, doe hier naar behoefte enkele druppels olie en giet het langzaam over de saunastenen.

Bij blaren, brandwonden, snijwonden; doe 3 druppels Eucalyptus op een vochtig watje en leg dit op de wonden/zweren. Bij keelpijn, catarre; meng 6 druppels Eucalyptus in een glas gekookt, afgekoeld water en gorgel hiermee 2x dagelijks. Bij artritis, verstuikingen; meng 3-5 druppels Eucalyptus met een eetlepel basis olie en masseer hiermee dagelijks de pijnlijke plekken. Bij verkoudheid, griep, keelpijn; 5-8 druppels Eucalyptus in een schaalje heet water doen en hiermee dagelijks dampen. Verdampen; 6-10 druppels Eucalyptus in de aromalamp verdrijven lastige insecten.

Contra-indicatie:

Heel voorzichtig bij inwendig gebruik .

Onverenigbaar met producten op basis van jodium.

Het inhaleren van eucalyptuspreparaten kan bij astmapatiënten een aanval uitlokken.

Niet gebruiken voor en bij baby's.

Psychisch :

Eucalyptusolie heeft een zuiverende en genezende werking. Deze essence werkt vooral bij mensen die concentratiestoornissen hebben.

Spiritueel:

Citroenolie laat je ontwakken en geeft je snelle reflexen om de problemen van de dag aan te kunnen. Deze olie heeft een verfrissende en zuiverende werking. Citroenessence versterkt en kalmeert bij overspanning en geestelijke uitputting.

AvantGarde Saunabouw – Postbus 74 - Oerseweg 3 - 7070 AB Ulft
www.avantgardesaunabouw.nl - T: +31 (0)315 631687 - F: +31 (0)315 632557 - E: info@avantgardesaunabouw.nl